

reflector

A Green Guide for the Performing Arts

Januar 2023

Nettoyage durable des costumes

La manière dont vous nettoyez les vêtements et les textiles a une forte influence sur la consommation d'énergie, d'eau et de produits chimiques. La fréquence de nettoyage n'est pas le seul facteur déterminant : le choix des produits de lessive et l'utilisation d'appareils à faible consommation d'énergie jouent également un rôle important.

Marche à suivre pour un lavage et un séchage durables

- Réduisez le nombre de lavages en aérant vos costumes aussitôt après la représentation ;
- Préparez votre propre spray désinfectant à base de vodka et d'eau ($\frac{1}{3}$ vodka, $\frac{2}{3}$ eau) pour éliminer les odeurs ;
- Lavez à basse température : un cycle à 30 °C consomme 40 % d'énergie en moins qu'à 40 °C ;
- Utilisez des appareils à faible consommation d'énergie (A). Sur [Topten.ch](https://www.topten.ch), tu trouveras les lave-linge et les sèche-linge les plus économes en énergie.
- Choisis la vitesse d'essorage appropriée : certains textiles (par ex. la soie, la viscose, le lin) ne sont pas adaptés à un essorage intensif. En conséquence, il est possible de prolonger leur durée de vie en réduisant la vitesse d'essorage. Sinon, le linge doit être essoré à la vitesse maximale. Ainsi, le linge sort déjà sec de la machine, ce qui permet de renoncer au sèche-linge, et ainsi d'économiser de l'énergie.
- Utilise le programme éco. Avec ce programme, tu peux réduire la consommation d'énergie de moitié environ.
- Veille à ce que la machine soit bien remplie. Les tambours à moitié pleins consomment inutilement de l'eau et de l'électricité.
- Évite les programmes de lavage rapides. Lors d'un programme court, l'eau dans la machine doit être chauffée encore plus rapidement et consomme donc

beaucoup d'électricité. Un programme court permet donc d'économiser du temps, mais pas de l'électricité.

- Étendez les vêtements et textiles à l'air libre pour les faire sécher ou veillez à ce que la pièce dans laquelle vous faites sécher le linge puisse être bien ventilée afin d'éviter la formation de moisissures.
- Si vous devez absolument et rapidement faire sécher les vêtements avec un sèche-linge, utilisez un [sèche-linge à faible consommation d'énergie](#).
- Évitez d'acheter des vêtements que vous ne pouvez pas laver vous-même. Si vous ne pouvez tout de même pas éviter un nettoyage à sec professionnel, assurez-vous que le pressing choisi utilise des méthodes respectueuses de l'environnement (p. ex. nettoyage à l'eau).
- Utilisez des lessives écoresponsables et biodégradables. Le site [Labelinfo.ch](#) recense toutes les informations sur les labels et certificats ;
- Évitez les cycles de lavage délicats, les programmes de pré-rinçage et les adoucissants ;
- Utilisez des sacs de lavage pour les fibres synthétiques. Ils retiennent les microplastiques dus à l'abrasion pour ne pas les retrouver dans l'eau ;

Entretien de la machine à laver

Un entretien régulier de votre machine à laver augmente sa durée de vie. Il est aussi possible de le faire avec des produits naturels et écoresponsables :

- Utilisez du vinaigre blanc pour essuyer la porte et le joint de porte ;
- Faites tremper le tiroir à lessive dans de l'eau très chaude (pourquoi pas en mélange avec du vinaigre) et brossez-le pour bien éliminer les résidus calcaires ;
- Essuyez **régulièrement le joint de porte** ;
- Vaporisez du vinaigre à l'intérieur de la machine (à l'emplacement du tiroir) et éliminez dépôts et moisissures ;
- Remplacez le tiroir et ajoutez un peu de vinaigre ;
- Ajoutez du bicarbonate/carbonate de sodium dans le tambour et lavez à chaud (60 °C ou plus) ;
- Laissez la porte et le tiroir ouverts entre les lavages.
- Une à deux fois par mois, **faites tourner la machine à laver à 60 °C** pour éviter la formation d'un biofilm.

Liens et sources:

<https://www.topten.ch/>

<https://www.suisseenergie.ch/appareils-menagers/>

<https://www.ecotopten.de/grosse-haushaltsgeraete> (en allemand)

<https://www.bewusst-haushalten.at/artikel/eco-programm/> (en allemand)

<https://www.waesche-waschen.de/chemische-reinigung/> (en allemand)

<https://madameecolo.com/2018/12/20/chemische-oder-biologische-reinigung/>

<https://quppyfriend.com/>

<https://www.energie-experten.ch/de/wohnen/detail/waesche-trocknen-im-winter-ohne-tumbler.html#a3e3-aid> (en allemand)