

reflector

A Green Guide for the Performing Arts

Januar 2023

Ökologische Kostümpflege

Wie ihr Kleidungsstücke und Textilien reinigt, hat einen starken Einfluss auf den Energie-, Wasser- und Chemikalienverbrauch. Zentral ist dabei nicht nur die Häufigkeit der Reinigung, sondern auch die Wahl der Waschmittel und der Einsatz energiesparender Geräte.

Anleitung zum ökologischen Waschen und Trocknen

- Reduziert die Anzahl Waschgänge, indem ihr die Kleidung direkt nach der Vorstellung auslüftet.
- Stellt ein eigenes Desinfektionsspray aus Wodka und Wasser ($\frac{1}{3}$ Wodka $\frac{2}{3}$ Wasser) her, um Gerüche zu beseitigen.
- Wascht mit reduzierter Temperatur. Waschen bei 30 Grad verbraucht 40 % weniger Energie als bei 40 Grad.
- Verwendet energieeffiziente Geräte (A). Unter Topten.ch findet ihr die energiesparendsten Waschmaschinen und Tumbler.
- Wählt die passende Drehzahl: Einige Textilien (z.B. Seide, Viskose, Leinen) sind nicht geeignet für starke Schleudergänge. Dementsprechend kann die Lebensdauer durch eine reduzierte Schleuderzahl verlängert werden. Ansonsten sollte die Wäsche auf höchster Drehzahl geschleudert werden. So kommt die Wäsche bereits trocken aus der Maschine und auf den Trockner kann verzichtet werden, was wiederum Energie spart.
- Verwendet das Eco-Programm. Mit dem Energiesparprogramm könnt ihr den **Energieverbrauch ungefähr halbieren**.
- Achtet darauf, dass die Maschine voll beladen ist. Halbvolle Wäschetrommeln sorgen für unnötig viel Wasser- und Stromverbrauch.
- Vermeidet Schnellwaschgänge. Das Wasser in der Maschine muss im Kurzprogramm noch schneller aufgeheizt werden und verbraucht dafür

entsprechend viel Strom. Ein Kurzprogramm spart somit zwar Zeit, aber keine Stromkosten.

- Hängt Kleidung und Stoffe an der frischen Luft zum Trocknen auf. Ist das nicht möglich, achtet darauf, dass der Raum, in dem ihr die Wäsche trocknet, unbeheizt ist und gut durchlüftet werden kann, damit sich kein Schimmel bildet.
- Wenn ihr darauf angewiesen seid, dass die Kleidung schnell trocken sein muss, dann verwendet einen energiesparenden Trockner.
- Vermeidet es, Kleider zu kaufen, die ihr nicht selber waschen könnt. Seid ihr dennoch auf eine professionelle Textilreinigung angewiesen, versichert euch, dass die Textilreinigungsfirma mit umweltschonenden Verfahren (z.B. Nassreinigung) arbeitet.
- Verwendet umweltfreundliche, biologisch abbaubare Waschmittel. Auf Labelinfo.ch findet ihr Informationen zu Labels.
- Verzichtet auf Schonwaschgänge und Vorspülprogramme und vermeidet Weichspüler.
- Benutzt für Kunstfaserstoffe separate Waschbeutel. Das verhindert, dass der Abrieb als Mikroplastik ins Wasser gelangt.

Waschmaschine pflegen

Reinigt die Waschmaschinen regelmässig, damit sie gut funktionieren. Dies geht auch mit natürlichen, umweltfreundlichen Produkten:

- Verwendet destillierten Weissweinessig, um die Tür und die Dichtung abzuwischen.
- Weicht die Waschmittel-Schublade in heissem Wasser ein und schrubbt sie sauber. Optional könnt ihr auch Essig zum heissen Wasser dazugeben, um Kalkrückstände zu lösen.
- Wischt **das Dichtungsgummi regelmässig ab**.
- Sprüht Essig in das Innere der Maschine (dort, wo ihr die Schublade herausgenommen habt) und entfernt alle Ablagerungen und Schimmel.
- Setzt die Schublade wieder ein und fügt ein paar Tassen Essig hinzu.
- Gebt Backpulver/Bikarbonat/Natron oder Soda/Natriumkarbonat in die Trommel und wascht heiss (60 Grad oder mehr).
- Lasst Tür und Schublade nach dem Waschen geöffnet.
- Ein- bis zweimal im Monat die **Waschmaschine mit 60 Grad laufen lassen**, damit sich kein Biofilm ablagern kann.

Weiterführende Links und Quellen:

<https://www.topten.ch/>

<https://www.energieschweiz.ch/haushaltsgeraete/>

<https://www.ecotopten.de/grosse-haushaltsgeraete>

<https://www.bewusst-haushalten.at/artikel/eco-programm/>

<https://www.waesche-waschen.de/chemische-reinigung/>

<https://madameecolo.com/2018/12/20/chemische-oder-biologische-reinigung/>

<https://guppyfriend.com/>

<https://www.energie-experten.ch/de/wohnen/detail/waesche-trocknen-im-winter-ohne-tumbler.html#a3e3-aid>